

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «31» мая 2019г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с» № 45 «Космос»

Ф.Ф. Гараева

Введено в действие приказом

№41 от «31» мая 2019 г.

Режим дня для средней группы №6 (летний период)
Уртанчы төркем өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка әзерлек
8.18-8.50	Завтрак	Иртәнге аш
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
10.00-11.00	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.00-11.19	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка әзерлек
11.22-11.58	Обед	Төшке аш
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга әзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.09	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.18-15.23	Полдник	Төштән соңгы аш
15.23-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.18	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка әзерлек
16.26-16.40	Ужин	Кичке аш
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга әзерлек
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «31» мая 2019г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с» № 45 «Космос»

Ф.Ф. Гараева

Введено в действие приказом

№41 от «31» мая 2019 г.

**Режим дня для старшей группы №8 (летний период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.50-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.19	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек
8.19-8.50	Завтрак	Иртэнге аш
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф хавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртэнге аш
10.00-11.10	Прогулка	Саф хавада йөрү
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.30-11.45	Обед	Төшке аш
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.12	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.12-15.25	Полдник	Төштән соңгы аш
15.25-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.24	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.24-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «31» мая 2019г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

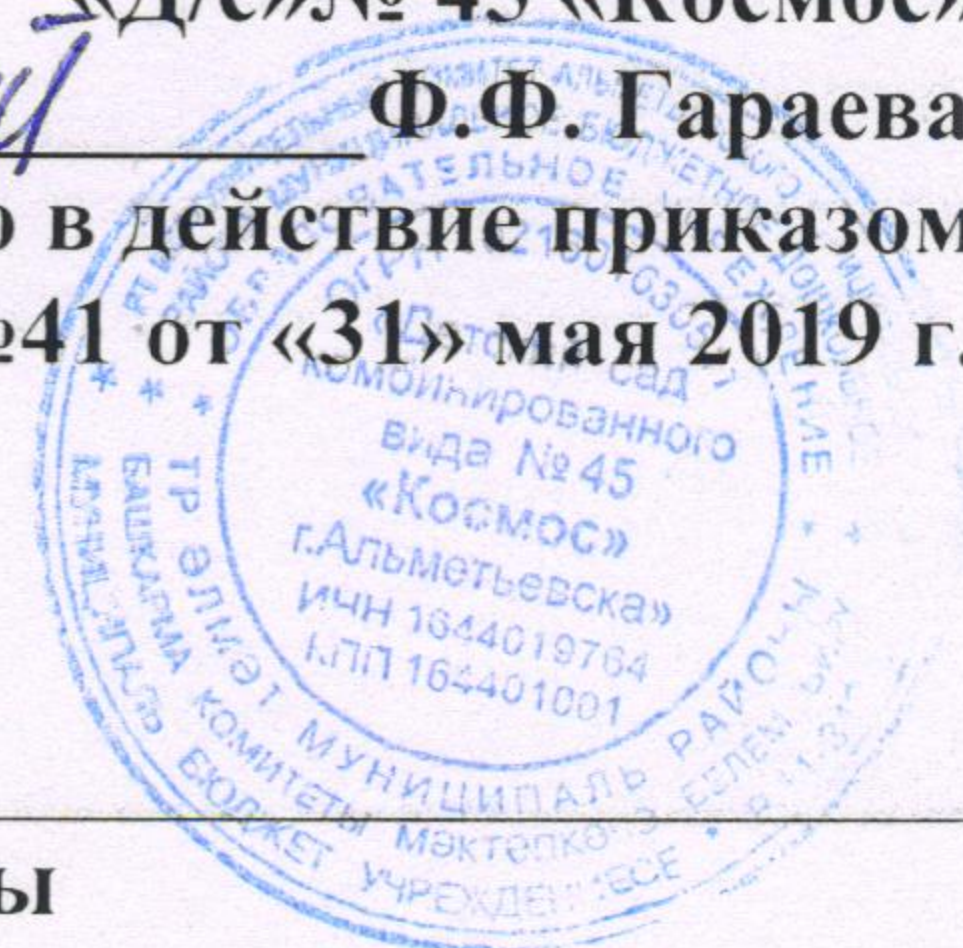
«Д/с» № 45 «Космос»

Ф.Ф. Гараева

Введено в действие приказом

№41 от «31» мая 2019 г.

**Режим дня для старшей группы №11 (летний период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)**



Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.50-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
8.00-8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка әзерлек
8.22-8.50	Завтрак	Иртәнге аш
8.50-9.45	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.45-11.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
11.00-12.10	Прогулка	Саф һавада йөрү
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка әзерлек
11.52-12.25	Обед	Төшке аш
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга әзерлек
13.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.11	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.16-15.21	Полдник	Төштән соңгы аш
15.21-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.22	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка әзерлек
16.30-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга әзерлек
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү